

Calendimaggia

a cura di Elena Miniera e Silvia Rip, le spontanee di Hillmills



foto di Letizia Capretti

rituali spontanei

*la preparazione -
comune a tutti i nostri rituali*

Purifica bene lo spazio della tua casa e soprattutto lo spazio che accoglierà il tuo altare rinnovato e colmo di nuove intenzioni.

Spargi incensi di qualità e resine per purificare il più possibile, accendi candele bianche e osserva la fiamma in assenza di correnti d'aria.

Se è lineare e pulita sei a buon punto, se si muove tanto e fa fumo scuro c'è ancora da fare. Avanti non ti scoraggiare!

Spazza la casa con una **scopa** fatta di materiali naturali se possibile (**saggina** sarebbe l'ideale) spargendo e raccogliendo poi in un angolo della casa del sale grosso e del rosmarino. Lascia questo mucchietto da una parte in casa per qualche giorno e poi buttalo nello scarico del wc.



Noi **spontanee** amiamo mischiare cristalli e oli essenziali nei mix di elisir **creati da noi** che realizziamo appositamente per questi passaggi sacri dell'anno.

Per Beltane abbiamo realizzato:

*un Elisir (**Elisir della Dea dell'Amore**) a base di acqua della fonte della Madonna del Sasso energizzata con Radice di Rubino, Oli Essenziali e Fiori di Bach che hanno un forte potere rilassante, aiutandoci a percepire tutta la bellezza e la gioia intorno a noi.*

durante il rituale di Beltane questo Elisir ci incoraggia ad aprire il cuore all'amore vissuto e passionale, donandoci la fiducia nell'altro; parlare alla nostra anima ricordandoci che dobbiamo amare tutte le volte che c'è Amore.

preparazione

I giorni precedenti il rituale procurati delle belle candele bianche o rosse, almeno due per tracciare i due fuochi purificatori tipici della tradizione da lasciar bruciare se possibile tutta la notte di passaggio fra il 30 Aprile e 1 Maggio.

Se nei rituali precedenti hai piantato i semi (vedi il rituale di Ostara) tieni vicino a te quelle piantine che stanno crescendo.

Come sempre ti consigliamo di passeggiare molto i giorni prima, per mantenere un contatto con la natura e osservare la terra ormai matura per avviare il raccolto.

Raccogli legni e legnetti, se hai la possibilità di scegliere fai che siano degli Alberi Sacri: la Quercia, il Salice, il Sorbo, il Nocciolo, la Betulla, il Biancospino, il Melo, il Tasso e il Ginepro. Piante presentiper fortuna nel nostro territorio.

Prepara il tuo spazio:

Come sempre può essere bello tenere in casa uno spazio dedicato a ciò che per te è sacro e ti ricarica davvero.

Pulisci con incensi e resine il tuo spazio altare (per questo periodo sono indicati incensi alla **rosa** e **geranio** ma non siamo mai rigidi, facciamo con ciò che possiamo reperire), poni delle **candele bianche** oppure **rosse** (se non le hai le puoi rivestire con una velina di tale colore);

Ricordati sempre di mettere **i quattro elementi** all'interno dell'altare.

Metti un tuo **portafortuna**, scegliilo fra oggetti e ricordi che tieni custoditi nei tuoi cassetti.

Se vuoi adornarlo di fiori fai pure, quelli indicati dal periodo sono la **Rosa** appunto, **i Papaveri** e tutti i **fiori** che potrai trovare durante le tue passeggiate.

La carta dei tarocchi che puoi ritualizzare è la numero 7, **il Carro**.

Parole chiave: azione, amante, trionfo, fecondare, energia delle piante, armonia dell'anima, spirito nella materia.

L'albero simbolo della festa di Beltane è **il Sorbo**.

Potrai spruzzarne l'essenza del Soffio nell'aria se vorrai.

Come sempre un altare acquisisce qualità se arricchito di pietre e cristalli.

Poni sul tuo altare pietre dai colori e le sfumature del verde:

Avventurina, Crisocolla e Malchite.

Preparare significa anche "predisporre". Tutti i gesti che faremo saranno di aiuto al nostro rituale, agisci però sempre secondo il tuo sentire e non far diventare un momento speciale un momento fatto di forzature e dogmi.

Non è questo che la natura ci chiede. Improvvisa, aggiungi, senti.

Porta vicino allo spazio che accoglierà il rituale dei fogli di carta abbastanza resistenti (da acquerello o comunque una grammatura dai 100 gr in su) e dei semplici acquerelli.

Nell'ambiente e su di te spruzza una bella dose di

elisir della Dea dell'Amore.

L'energia del Rubino ti avvolgerà. I profumi accarezzeranno e la tua parte più istintiva uscirà alla luce. Diventerai una fonte da cui sgorga amore. Questo grazie anche agli oli essenziali presenti nella miscela:

La Rosa, l'amore materno - Geranio, l'amore per il tutto - Ylang Ylang l'amore passionale.

Cospargiti i polsi del nostro Olio d'Oro, inalando la sua profumazione ad occhi chiusi.

il rituale notte fra il 30 Aprile e 1 Maggio

rituale spontaneo di Beltane

Il Trionfo della natura e dell' amore

Davanti all'altare chiudi gli occhi e respira profondamente, fai almeno tre profondi respiri e richiama a te l'emozione d'amore passionale più forte che hai vissuto. Con calma, lascia che si presenti a te, in sincerità e assoluta intimità.

Con l'intenzione recati in un bosco.

E' notte e la piacevole temperatura accarezza i tuoi sensi.

Da lontano percepisci due fuochi (accendi le candele) e il profumo che ti avvolge ti ricorda che l'amore risveglia i sensi e ti protegge dalle energie malefiche.

Amplifica la tua capacità di sentirlo, ascoltalo mentre ti attraversa

Nel bosco son nascoste le tue più intime sensazioni, i desideri che proteggi, le emozioni che rifuggi. Visitalo questo bosco. A cuore aperto, protetta da i due fuochi che avvampano al centro della radura e dagli animali del bosco che accerchiano la tua energia per proteggerla. Nutriti della loro forza, della forza della notte e della tua più profonda passionalità.

Osservati, sei una donna che vaga libera in un bosco di emozioni.

Osservalo. Guarda come si muove nel bosco, osserva se balla, se cammina, se si arrampica, se desidera amare, se ama.

Chiedile di non nascondersi, di affidare con coraggio la tua vita la cuore e di ascoltarlo. Dal silenzio del tuo spazio in lontananza una musica ti raggiunge. Che musica è? Cosa deve raccontarti? Cosa vuole portarti? Ascoltala.

Vivi dentro di te l'amore come se fosse manifesto, rendilo vero e approfitta del calore che porta al tuo cuore per riscaldarti, per sentirti completa. Dentro di te non c'è separazione, non c'è rinuncia e delusione ogni amore desiderato puoi viverlo, ogni storia incompiuta puoi consacrata, ogni sofferenza subita potrai curare se metti te al centro del cuore.

Nel tuo cuore c'è luce e amore per tutti.

Rimani in ascolto, osserva i colori del bosco illuminato dal fuoco accendersi alla luce dell'alba. Bagna con la saliva il pennello e con i colori disegna sul tuo foglio una forma naturale o astratta, accendila dei colori che l'alba ti trasmette e lasciati andare al gesto rituale del disegno.

Al centro lascia un piccolo spazio e con grazia e intenzione scrivi queste parole sacre d'amore infinito per te.

*"Mi benedico
Mi ringrazio
Mi perdono
Mi amo
Credo in me"*

Respira.

Ringrazia e chiudi soffiando sulle candele il tuo rituale di amore univernale.

Grazie per la tua attenta lettura e raccontaci come è andato il tuo rituale

Elena e Silvia

le spontanee di HUmUS